

Allgemeine Hinweise der BZgA

Richtig Hände waschen



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen,
waschen Sie Ihre Hände gründlich.
Das gelingt in fünf Schritten:

- 

1 Nass machen
Hände unter fließendes
Wasser halten.
- 

2 Rundum einseifen
Hände von allen Seiten
einschäumen.
- 

3 Zeit lassen
Gründliches Einseifen
dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 

4 Gründlich abspülen
Hände unter fließendem
Wasser abwaschen.
- 

5 Sorgfältig abtrocknen
Hände mit einem sauberen
Tuch trocknen.

